


Japanischer Charme und Kompetenz in Bayern



Innenschau Woche
vom 23. - 30. August 2024

Naikan (Innenschau) ist eine kontemplative Form der Betrachtung des eigenen Lebens mit den wichtigsten Bezugspersonen...

...die häufig zu einer spontanen Versöhnung mit der Vergangenheit führt. Die Dankbarkeit, die entsteht, lässt uns mit neuer Frische ins weitere Leben gehen. Schädliche Verhaltensmuster können sich auflösen und es entsteht Platz für neue Sichtweisen.

Kurzübersicht:

- Art:** Stille Retreat, kompletter Rückzug mit digital Detoxing
- Ort:** Naikan Zentrum Bayerischer Wald, Siebenellen 23, 94568 St. Oswald
- Zeit:** 23. - 30. August 2024 (Freitag - Freitag)
- Preis:** incl. Leitung, Übersetzer, Unterkunft/Verpflegung und MwSt.:
EUR 1.220 - 1.600 € (je nach Selbsteinschätzung, kein Nachweis nötig)
- Sprache:** Deutsch, Englisch oder Japanisch (Prof. Akira Ishii übersetzt)
- Anfragen/Anmeldung:**
Sabine Kaspari, sabine@naikan-zentrum.de (+49(0)8552 974 49 10)
- Homepage:** <https://www.naikan-zentrum.de/angebote/#innenschau>

Programmleitung



Setsuko Nakano & Prof. em Akira Ishii

Frau Nakano leitet ein Naikan Zentrum in der Präfektur Nagano, nordwestlich von Tokio und kann durchaus als eine der erfahrensten Leiterinnen Japans bezeichnet werden.

Prof. em Akira Ishii brachte Naikan Anfang der 1980er Jahr nach Europa und

begleitet seither jedes Jahr Menschen in ihrem Innenschau-Prozess. Er hatte u.a. in Deutschland studiert und spricht daher auch Deutsch.

